

Marche à suivre pour le brossage des dents

Intervention	Matériel	Procédure
Brossage des dents	<ul style="list-style-type: none"> • Brosse à dents • Dentifrice fluorée • Ev. brosses interdentaires • Cuvette haricot • Gobelet • Gant de toilette • Serviette-éponge • Gants 	<ul style="list-style-type: none"> • Informer le résident/la résidente de la nature du soin • Se laver les mains • Enfiler les gants • Pour les résidents qui sont capables de se brosser les dents seuls, placer le matériel nécessaire à portée de leur main • Rincer la bouche avec de l'eau • Ne pas obliger à modifier la technique habituelle de brossage des dents • Vérifier l'efficacité du nettoyage et repasser la brosse en cas de plaque résiduelle (très fréquent) • Pour les résidents alités, relever le haut du corps et placer une serviette sur le cou et la poitrine • Une goutte de dentifrice suffit (éviter la formation inutile de mousse) • Brosser les dents en effectuant si possible des mouvements verticaux (ordre à suivre et détails dans la notice « Brossage des dents chez les résidentes et résidents dépendants ») • Durée du brossage de 2 à 3 minutes • Pour les espaces entre les dents, utiliser éventuellement des brosses interdentaires • Disposer une cuvette haricot ou un gobelet, faire cracher mais ne pas rincer avec de l'eau. Essuyer la bouche • Ranger la place de travail • Se laver les mains • Documenter le soin
<ul style="list-style-type: none"> • Brosser les dents au moins 1 x par jour, de préférence après le repas du soir • Brosser les dents 1 x par semaine avec un dentifrice contenant une concentration accrue de fluorure (Duraphat 5 mg F/g). L'inscription dans le protocole d'hygiène buccale est nécessaire. 		